

Утверждаю:

ПЛАТНО
на 01.03.2025

Директор МАУ "Детское питание
Гурьевского муниципального округа"

Бочкарева Т.Н. _____
2025 г

1 неделя (обед школьный)		1 неделя (первое)		1 неделя (бюджетное)		1 неделя	
понедельник	выход г	понедельник	выход г	понедельник	выход г	понедельник	выход г
	Цена		Цена		Цена		Цена
Плов с мясом	250	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Макароны отварные с маслом	30	Булка Сырная	75
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Булка Сырная	75	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Итого	103,5	Итого	54,0	Итого	13	Итого	26,5
вторник		вторник		вторник		понедельник	
Куриные наггетсы с томатным соусом	105	Суп рыбный с крутой (сайра)	200	Макароны отварные с маслом	150	Булка с помадкой	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Булка с помадкой	50	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Итого	60,5	Итого	44,0	Итого	13	Итого	20,5
среда		среда		среда		среда	
Мясо тушеное	90	Рассольник с мясом и сметаной	200	Макароны отварные с маслом	150	Сдоба Сибирячка	80
Картофельное пюре	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Сдоба Сибирячка	80	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Итого	97,5	Итого	53,0	Итого	13	Итого	23,5
четверг		четверг		четверг		четверг	
Котлета мясная	90	Свекольник с мясом и сметаной	200	Макароны отварные с маслом	150	Плюшка Кемеровская	75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Плюшка Кемеровская	100	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Итого	64,5	Итого	56,0	Итого	13	Итого	23,5

ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА					
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	40	Суп картофельный с мясом	200	23	Макароны отварные с маслом	150	9,5	Булка с помадкой	50	19,5
Макароны отварные с маслом	150	9,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка с помадкой	50	19,5	Итого	13		Итого	13	
Итого	53,0		Итого	46,0		Итого	13		Итого	20,5	
суббота		суббота		суббота		суббота					
Бефстроганов	90	73,5	Суп овощной с мясом и сметаной	200	25,5	Макароны отварные с маслом	150	9,5			
Картофельное пюре	150	25,5	Хлеб пшеничный/ржаной	60	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Итого	32,0		Итого	13				
Итого	102,5		Итого	32,0		Итого	13		Итого	0	
2 неделя (обед школьный)		2 неделя (первое)		2 неделя (бюджетное)		2 неделя					
ПОНЕДЕЛЬНИК	вход	г	цена	ПОНЕДЕЛЬНИК	вход	г	цена	ПОНЕДЕЛЬНИК	вход	г	цена
Гуляш	90	69	Суп куриный с вермишелью	200	13,5	Макароны отварные с маслом	150	9,5	Чай с сахаром	200	1
Рис отварной с маслом	150	15	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Сдоба Сибирячка	80	22,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Итого	13	
Чай с сахаром	200	1	Сдоба Сибирячка	80	22,5	Итого	13		Итого	23,5	
Итого	87,5		Итого	39,5		Итого	13		Итого	23,5	
ВТОРНИК		ВТОРНИК		ВТОРНИК		ВТОРНИК					
Филе птицы туш. в сливочно сырном соусе	90	66,5	Суп картофельный с мясом	200	23	Макароны отварные с маслом	150	9,5	Булка Сырная	75	25,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Итого	13	
Чай с сахаром	200	1	Булка Сырная	75	25,5	Итого	13		Итого	26,5	
Итого	79,0		Итого	52,0		Итого	13		Итого	26,5	
среда		среда		среда		среда					
Пельмени отварные с маслом	200	10	Суп гороховый с мясом	200	20,5	Макароны отварные с маслом	150	9,5	Булка с помадкой	50	19,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Итого	13	
Булка с помадкой	50	19,5	Итого	43,5		Итого	13		Итого	20,5	
Итого	42,5		Итого	43,5		Итого	13		Итого	20,5	
четверг		четверг		четверг		четверг					
Куриние наггетсы с томатным соусом	105	49	Борщ с мясом и сметаной	200	29	Макароны отварные с маслом	150	9,5	Чай с сахаром	200	1
Картофельное пюре	150	25,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Глюшка Кемеровская	100	22,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Итого	13	
Чай с сахаром	200	1	Глюшка Кемеровская	100	22,5	Итого	13		Итого	23,5	
Итого	78,0		Итого	55,0		Итого	13		Итого	23,5	

ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА					
Жаркое с мясом	240	80,5	Суп куриный с рисом и томатом	200	22	Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Булка Сырная	75	25,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Булка Сырная	75	25,5	Булка Сырная	75	25,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Итого	84,0	84,0	Итого	51,0	51,0	Итого	13	13	Итого	26,5	26,5
суббота		суббота		суббота		суббота					
Курлица запеченая	90	45,5	Суп картофельный с фасолью	200	22	Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Чай с сахаром	200	1
Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Хлеб пшеничный/ржаной	60	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Булка Сырная	75	25,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Итого	58,5	58,5	Итого	28	28	Итого	13	13	Итого	0	0
3 неделя (обед школьный)		3 неделя (первое)		3 неделя (бюджетное)		3 неделя					
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК					
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	40	Рассолыник с мясом и сметаной	200	27	Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Булка с помидкой	50	19,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Булка с помидкой	50	19,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Итого	52,5	52,5	Итого	50,0	50,0	Итого	13	13	Итого	20,5	20,5
ВТОРНИК		ВТОРНИК		ВТОРНИК		ВТОРНИК					
Пельмени отварные с маслом	200\10	39	Суп гороховый с мясом	200	20,5	Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Булка Сырная	75	25,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Булка Сырная	75	25,5	Булка Сырная	75	25,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Итого	42,5	42,5	Итого	49,5	49,5	Итого	13	13	Итого	26,5	26,5
среда		среда		среда		среда					
Рыба(Филе горб) зап, под сырно-овощной	90	94,5	Суп куриный с вермишелью	200	13,5	Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Чай с сахаром	200	1
Картофельное пюре	150	25,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Сдоба Сибирячка	80	22,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Сдоба Сибирячка	80	22,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
Итого	123,5	123,5	Итого	39,5	39,5	Итого	13	13	Итого	23,5	23,5

четверг		четверг		четверг		четверг					
Куринные нагетсы томатым соусом	105	49	Суп картофельный с мясом	200	23	Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Глишка Кемеровская	100	22,5
Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Глишка Кемеровская	100	22,5						
Итого	62,0		Итого	49,0		Итого	13		Итого	23,5	
пятница		пятница		пятница		пятница					
Биточек из птицы	90	41,5	Борщ с мясом и сметаной	200	29	Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Булка Сырная	75	25,5
Рис отварной с маслом	150	15	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка Сырная	75	25,5						
Итого	60,0		Итого	58,0		Итого	13		Итого	26,5	
суббота		суббота		суббота		суббота					
Бефстроганов	90	73,5	Суп картофельный с мясом	200	23	Макаронны отварные с маслом	150	9,5			
Каша пшеничная вязкая с маслом	150	8,5	Хлеб пшеничный/ржаной	60	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1									
Итого	85,5		Итого	29		Итого	13		Итого	0	
4 неделя (обед школьный)		4 неделя (первое)		4 неделя (бюджетное)		4 неделя					
понедельник	выход г	цена	понедельник	выход г	цена	понедельник	выход г	цена			
Филе птицы тушеное с овощами	90	44,5	Свекольник с мясом и сметаной	200	30	Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Чай с сахаром	200	1
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Садоба Сибирячка	80	22,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Садоба Сибирячка	80	22,5						
Итого	57,0		Итого	56,0		Итого	13		Итого	23,5	
вторник		вторник		вторник		вторник					
Пельмени отварные с маслом	200\10	39	Буллон куриный с яйцом и гренка	200	17,5	Макаронны отварные с маслом	150	9,5	Булка Сырная	75	25,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,5	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
			Булка Сырная	75	25,5						
Итого	42,5		Итого	46,5		Итого	13		Итого	26,5	

среда		среда		среда		среда	
Чахобили	90	Ци вегетарианские со сметаной	200	Макаронны отварные с маслом	150	Булка с помадкой	50
Макаронны отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Булка с помадкой	50	Чай с сахаром	1		1
Итого	59,5	Итого	33,0	Итого	13	Итого	20,5
четверг		четверг		четверг		четверг	
Куриные нагетсы томатным соусом	105	Суп картофельный с мясом	200	Макаронны отварные с маслом	150	Чай с сахаром	200
Рис отварной с маслом	150	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Плюшка Кемеровская	100
Хлеб пшеничный	30	Плюшка Кемеровская	100	Чай с сахаром	200		22,5
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	1		1
Итого	67,5	Итого	49,0	Итого	13	Итого	23,5
пятница		пятница		пятница		пятница	
Пельмени с маслом	200\10	Борщ с мясом и сметаной	200	Макаронны отварные с маслом	150	Булка Сырная	75
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Булка Сырная	75	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
	1	Хлеб пшеничный/ржаной	30		1		1
Итого	42,5	Итого	58,0	Итого	13	Итого	26,5
суббота		суббота		суббота		суббота	
Рыба(филе горб) зап. под сырно-овощной	90	Суп овощной с мясом и сметаной	200	Макаронны отварные с маслом	150		
Каша гречневая вязкая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	60	Хлеб пшеничный/ржаной	30		
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200		
Чай с сахаром	200		1	Чай с сахаром	1		
Итого	106,0	Итого	31,5	Итого	13	Итого	0

71,3

45,96

13,00

19,83

Утверждаю:
 Директор МАУ "Детское питание
 Гурьевского муниципального округа"
 Бочкарева Т.Н. _____

примерное меню
 5-11 класс
 март-май

" " _____ 2025 г

1 неделя (абонимент)							2 неделя (абонимент)							
понедельник		выход гр.		с/с			понедельник		выход гр.		с/с			
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	18	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	18	
Щи с мясом и сметаной	250	7,44	7,62	8,8	134,5	31,5	Суп куриный с вермишелью	250	6,14	12,45	11,28	183,01	16,5	
Плов с мясом	280	30,12	37,14	45,22	635,13	112	Гуляш	100	19,5	18,23	4,55	260,49	76	
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Рис отварной с маслом	180	4,01	5,89	40,72	229,79	17,5	
Компот из сухофруктов	200	0,37	0	14,85	59,48	3,5	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	
Итого		42,09	45,72	105,67	1019,56	169	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	0,25	0	12,73	51,3	10	
							Итого	34,1	37,5	106	915,09	142		
вторник							вторник							
Ассорти из свежих овощей	100	0,95	0,6	3,2	19	28	Ассорти из свежих овощей	100	0,95	0,6	3,2	19	28	
Суп рыбный с крупой (консерва)	250	6,22	7,59	15,9	156,88	27	Суп картофельный с мясом	250	7,23	6,88	13,5	144,62	29	
Куриные наггетсы с томатным соусом	140	12,38	10,59	16,84	321,08	66	Запеканка из печени со сливочным соусом	100	13,66	7,88	6,3	150,62	43,5	
Пюре из гороха с маслом	180	18,98	5,06	38,41	271,43	11,5	Макароны отварные с маслом	180	8,11	4,72	49,54	272,97	11	
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	0,25	0	12,73	51,3	10	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20,05	80,6	4	
Итого		42,34	24,2	109,18	939,69	146,5	Итого	33,5	20,4	115	787,81	119,5		
среда							среда							
Огурцы порционные	100	0,8	1	2,6	14	25,5	Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24	31	
Рассольник с мясом и сметаной	250	7,67	7,75	15,2	161,62	34	Суп гороховый с мясом	250	11,49	7,05	17,04	176,48	26	
Филе птицы тушеное в сливочно-сырнc	100	21,98	27,23	2,8	346,98	86	Котлета мясная	100	19,16	16,64	8,74	216,98	58	
Макароны отварные с маслом	180	8,11	4,72	49,54	272,97	11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	18	8,71	5,95	38,11	238,6	11	
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Хлеб пшеничный	50	3,56	0,36	22,1	120	4	
Чай с сахаром	200	0	0	7,27	28,73	1	Сок фруктовый	200	0,2	0	24	100	12	
Итого		42,12	41,06	99,51	944,3	161,5	Итого	44,2	30,2	114	876,06	142		
четверг							четверг							
Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24	31	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	18	
Свекольник с мясом и сметаной	250	77,33	10,81	12,12	176	36,5	Борщ с мясом и сметаной	250	7,09	10,12	11,27	165,55	35,5	
Мясо тушеное	100	19,3	17,58	3,4	249,15	75,5	Рыба(филе горбуши) зап. под сырно-овощно	100	21,69	11,3	6,54	214,58	102,5	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,71	5,95	38,11	238,6	11	Сложный гарнир	100	8,0	4,33	8,76	19,32	175,39	25
Хлеб пшеничный/ржаной	50	2,8	0,28	16,16	96	4	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	12	Чай с сахаром	200	0	0	7,27	28,73	1	
Итого		110,24	35,02	93,79	875,75	170	Итого	37,3	31,1	81,2	774,75	186		
пятница							пятница							
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	18	Огурцы порционные	100	0,8	1	2,6	14	25,5	
Суп картофельный с мясом	250	7,22	6,88	13,51	144,64	29	Суп куриный с рисом и томатом	250	6,18	5,87	16,49	143,36	25,5	
Рыба(филе горбуши) тушеная с овощам	100	14,29	1,84	5,49	94,22	66,5	Жаркое с мясом	280	23,49	22,56	28,5	411,01	94,5	
Рис отварной с маслом	180	4,01	5,89	40,72	229,79	17,5	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Компот из кураги	200	0,83	0,04	15,16	64,22	7	
Напиток витаминизированный	200	0	0	14,16	55,48	6	Итого	34,9	29,8	84,9	752,59	156,5		
Итого		29,7	15,6	111	714,6	141								
суббота							суббота							
Свекла тушеная с яблоками	100	1,24	8,47	8,31	114,25	12	Икра свекольная	100	2,16	7,11	11,61	121,24	12,5	
Суп овощной с мясом и сметаной	250	7,54	7,98	13,96	158,08	32	Суп картофельный с фасолью	250	8,33	6,89	10,94	139,47	27,5	
Бефстроганов	100	20,54	20,5	3,99	284,44	87	Курица запеченая	100	26,45	22,03	0,8	305,07	51	
Картофель отварной с маслом	180	3,96	4,68	30,78	181,62	27,5	Каша пшеничная вязкая с маслом	180	4,72	5,08	26,21	168,66	12,5	
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	
Отвар из шиповника	200	0,64	0,25	16,06	79,85	6	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	0,25	0	12,73	51,3	10	
Итого		37,5	42,3	95,2	938,2	168,5	Итого	45,5	41,5	84,4	905,74	117,5		

3 неделя (абонимент)							4 неделя (абонимент)						
понедельник		выход гр.			с/с		понедельник		выход гр.			с/с	
Огурцы порционные	100	0,8	1	2,6	14	25,5	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	18
Рассольник с мясом и сметаной	250	7,86	7,97	15,02	163,89	34	Свекольник с мясом и сметаной	250	7,33	10,81	12,12	176	36,5
Филе птицы тушеное в томатном соусе	100	16,49	14,11	4,96	213,19	45,5	Филе птицы тушеное с овощами	100	17,52	14,84	1,79	211,63	45,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,71	5,59	38,11	238,6	11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,71	5,95	38,11	238,6	11
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Хлеб пшеничный/ржаной	50	15,76	0,36	22,1	120	4
Компот из сухофруктов	200	0,37	0	14,85	59,48	3,5	Напиток плодово-ягодный	200	0	0	14,16	55,48	6
Итого		37,8	29	97,6	809,2	123,5	Итого		49,9	32,6	103	872,21	121
вторник							вторник						
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	18	Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24	31
Суп гороховый с мясом	250	11,49	7,05	17,04	176,48	26	Бульон куриный с яйцом и гречками	250	7,1	5,16	9,3	111,15	21
Запеканка куриная под сырной шапкой	100	22,42	22,57	2,33	304,45	66,5	Пельмени отварные с маслом	210	16,97	25,42	31,1	422,09	39
Макароны отварные с маслом	180	8,11	4,72	49,54	272,97	11	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Компот фруктово-ягодный из св. яблок	200	0,2	0	15,02	61,6	6
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	0,25	0	12,73	51,3	10							
Итого		46,4	35,3	118	995,7	135,5	Итого		28,9	31,1	81,3	738,84	101
среда							среда						
Ассорти из свежих овощей	100	0,95	0,6	3,2	19	28	Фрукты (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	18
Сук куриный с вермишелью	250	6,14	12,45	11,28	183,01	16,5	Щи вегетарианские со сметаной	250	2,12	3,47	8,97	76,8	11,5
Рыба(филе горбуши) зап. под сырно-ов	100	21,69	11,3	6,54	214,58	102,5	Чахохбили	100	23,92	21,75	2,73	300,86	60,5
Картофельное пюре	180	3,94	9,37	25,88	204,26	31	Картофельное пюре	180	3,94	9,37	25,88	204,26	31
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	23,6	104	12	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,6	0	33	136	12
Итого		36,9	34,3	92,6	844,9	194	Итого		34,7	35,6	107	908,42	137
четверг							четверг						
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	18	Огурцы порционные	100	0,8	1	2,6	14	25,5
Суп картофельный с мясом	250	7,23	6,88	13,5	144,62	29	Суп картофельный с мясом	250	7,23	6,88	13,5	144,62	29
Гуляш	100	19,5	18,23	4,55	260,49	76	Мясо тушеное	100	19,3	17,58	3,4	249,15	75,5
Рис отварной с маслом	180	4,01	5,89	40,72	229,79	17,5	Макароны отварные с маслом	180	8,11	4,72	49,54	272,97	11
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4
Отвар из шиповника	200	0,64	0,25	16,06	79,85	6	Компот из сухофруктов	200	0,37	0	14,85	59,48	3,5
Итого		35,5	32,2	112	905,3	150,5	Итого		39,4	30,5	106	860,22	148,5
пятница							пятница						
Огурцы порционные	100	0,8	1	2,6	14	25,5	Ассорти из свежих овощей	100	0,95	0,6	3,2	19	28
Борщ с мясом и сметаной	250	7,09	10,12	11,27	165,55	35,5	Борщ с мясом и сметаной	250	7,09	10,12	11,27	165,55	35,5
Биточек из птицы	100	18,54	15,4	11,88	261,01	49	Бефстроганов	100	18,87	32,14	3,99	384,44	87
Картофель отварной с маслом	180	3,99	4,57	31,25	181,35	27,5	Сложный гарнир	180	2,98	8,43	17,02	156,95	25
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4
Чай с сахаром	200	0	0	7,27	28,73	1	Чай с сахаром	200	0	0	7,27	28,73	1
Итого		34	31,5	86,4	770,6	142,5	Итого		33,5	51,7	64,9	874,67	180,5
суббота							суббота						
Икра свекольная	100	2,16	7,11	11,61	121,24	12,5	Маринад из моркови	100	1,86	7,12	10,04	114,37	12,5
Суп картофельный с мясом	250	7,23	6,88	13,5	144,62	29	Суп овощной с мясом и сметаной	250	7,54	7,98	13,96	158,08	32
Бефстроганов	100	20,54	20,6	3,99	284,44	87	Рыба(филе горбуши) зап. под сырно-овощно	100	21,69	11,3	6,54	214,58	102,5
Каша пшеничная вязкая с маслом	180	4,72	5,08	26,21	168,66	12,5	Каша гречневая вязкая с маслом	180	5,16	5,08	22,52	155,44	9,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,56	0,36	22,1	120	4
Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200	0,2	0	15,02	61,6	6	Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200	0,2	0	15,02	61,6	6
Итого		38,4	40	92,4	900,6	151	Итого		40	31,8	90,2	824,07	166,5

1853,5

148,81

1718