

примерное 24-дневное меню

Утверждаю: \_\_\_\_\_ для обучающихся льготных категорий (м/д,м/о)

Директор МАУ "Детское питание

на 01.09.2024

Гурьевского муниципального округа"

Бочкарева Т.Н.

"01" сентября 2024 г

| 1 неделя (м/д,м/о)                  |           |             | 2 неделя (м/д,м/о)                  |           |             |
|-------------------------------------|-----------|-------------|-------------------------------------|-----------|-------------|
| понеделник                          | выход гр. | с\с         | понеделник                          | выход гр. | цена        |
| Плов с булгуром и мясом             | 250       | 81          | Щи с мясом и сметаной               |           |             |
| Хлеб пшеничный/ржаной               | 40        | 3           | Гуляш                               | 90        | 68,5        |
| Компот фруктово-ягодный (яблоко)    | 200       | 6,5         | Рис отварной с маслом               | 150       | 14          |
| <b>Итого</b>                        |           | <b>90,5</b> | Хлеб пшеничный/ржаной               | 40        | 3           |
|                                     |           |             | Компот фруктово-ягодный (клубника)  | 200       | 7,5         |
|                                     |           |             | <b>Итого</b>                        |           | <b>93</b>   |
| вторник                             |           |             | вторник                             |           |             |
| Куриные наггетсы с томатным соусом  | 105       | 50,5        | Куриные наггетсы с томатным соусом  | 105       | 50,5        |
| Картофельное пюре                   | 150       | 22          | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150       | 8           |
| Хлеб пшеничный/ржаной               | 40        | 3           | Хлеб пшеничный                      | 40        | 3           |
| Чай с сахаром                       | 200       | 1           | Кисель плодоваягодный               | 200       | 3,5         |
| <b>Итого</b>                        |           | <b>76,5</b> | <b>Итого</b>                        |           | <b>65</b>   |
| среда                               |           |             | среда                               |           |             |
| Филе птицы в кисло-сладком соусе    | 90        | 41          | Филе птицы в кисло-сладком соусе    |           |             |
| Макароньы отварные с маслом         | 150       | 8           | Макароньы отварные с маслом         |           |             |
| Хлеб пшеничный/ржаной               | 40        | 3           | Рыба тушеная с овощами              | 90        | 20          |
| Компот из сухофруктов               | 200       | 3,5         | Картофельное пюре                   | 150       | 22          |
| <b>Итого</b>                        |           | <b>55,5</b> | Хлеб пшеничный                      | 40        | 3           |
|                                     |           |             | Компот из сухофруктов               | 200       | 3,5         |
|                                     |           |             | <b>Итого</b>                        |           | <b>48,5</b> |
| четверг                             |           |             | четверг                             |           |             |
| Котлета мясная                      | 90        | 52          | Котлета мясная                      |           |             |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150       | 8           | Жаркое с мясом                      | 240       | 78,5        |
| Хлеб пшеничный/ржаной               | 40        | 3           | Хлеб пшеничный                      | 40        | 3           |
| Сок фруктовый                       | 200       | 12          | Чай с сахаром                       | 200       | 1           |
| <b>Итого</b>                        |           | <b>75</b>   | <b>Итого</b>                        |           | <b>82,5</b> |
| пятница                             |           |             | пятница                             |           |             |
| Суп картофельный с мясом            | 200       | 22,5        | Филе птицы тушеное в томатном соусе |           |             |
| Филе птицы тушеное в томатном соусе | 90        | 40,5        | Борщ с мясом и сметаной             | 200       | 27          |
| Макароньы отварные с маслом         | 150       | 8           | Гуляш                               | 90        | 68,5        |
| Хлеб пшеничный                      | 40        | 3           | Рис отварной с маслом               | 150       | 14          |
| Чай с сахаром и лимоном             | 200       | 2,5         | Хлеб пшеничный/ржаной               | 40        | 3           |
| <b>Итого</b>                        |           | <b>76,5</b> | Чай с сахаром                       | 200       | 1           |
|                                     |           |             | <b>Итого</b>                        |           | <b>114</b>  |
| суббота                             |           |             | суббота                             |           |             |
| Бефстроганов                        | 90        | 72,5        | Курица запеченая                    | 90        | 47,5        |
| Пюре из гороха с маслом             | 150       | 8,5         | Каша пшениная вязкая с маслом       | 150       | 6,5         |
| Хлеб пшеничный/ржаной               | 40        | 3           | Хлеб пшеничный/ржаной               | 40        | 3           |
| Чай с сахаром                       | 200       | 1           | Компот фруктово-ягодный (клубника)  | 200       | 7,5         |
| <b>Итого</b>                        |           | <b>85</b>   | <b>Итого</b>                        |           | <b>64,5</b> |

| 3 неделя(м/д,м/о)                     |          |              | 4 неделя (м/д,м/о)                  |         |             |
|---------------------------------------|----------|--------------|-------------------------------------|---------|-------------|
| понедельник                           | выход гр | цена         | понедельник                         | выход г | цена        |
| Филе птицы тушеное в томатном соусе   | 90       | 40,5         | Филе птицы тушеное в томатном соусе |         |             |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом   | 150      | 8            | Суп картофельный с мясом и сметаной | 200     | 22,5        |
| Хлеб пшеничный/ржаной                 | 40       | 3            | Филе птицы тушеное с овощами        | 90      | 40,5        |
| Компот из сухофруктов                 | 200      | 3,5          | Каша перловая с маслом              | 150     | 8           |
|                                       |          |              | Хлеб пшеничный/ржаной               | 40      | 3           |
|                                       |          |              | Чай с сахаром                       | 200     | 1           |
| <b>Итого</b>                          |          | <b>55</b>    | <b>Итого</b>                        |         | <b>75</b>   |
| вторник                               |          |              | вторник                             |         |             |
| Борщ с мясом и сметаной               | 200      | 27           | Запеканка куриная под сырной шапкой |         |             |
| Запеканка куриная под сырной шапкой   | 90       | 61           | Макароны отварные с маслом          |         |             |
| Макароны отварные с маслом            | 150      | 8            | Бефстроганов                        | 90      | 72,5        |
| Хлеб пшеничный/ржаной                 | 40       | 3            | Рис отварной с маслом               | 150     | 14          |
| Компот фруктово-ягодный (клубника)    | 200      | 7,5          | Хлеб пшеничный/ржаной               | 40      | 3           |
|                                       |          |              | Компот фруктово-ягодный (яблоко)    | 200     | 6,5         |
| <b>Итого</b>                          |          | <b>106,5</b> | <b>Итого</b>                        |         | <b>96</b>   |
| среда                                 |          |              | среда                               |         |             |
| Рыба(минтай) под сливочным соусом     | 90       | 29           | Рыба(минтай) под сливочным соусом   |         |             |
| Картофельное пюре                     | 150      | 22           | Картофельное пюре                   |         |             |
| Хлеб пшеничный/ржаной                 | 40       | 3            | Чахохбили                           | 90      | 47,5        |
| Чай с сахаром                         | 200      | 1            | Картофельное пюре                   | 150     | 22          |
|                                       |          |              | Хлеб пшеничный/ржаной               | 40      | 3           |
|                                       |          |              | Чай с сахаром                       | 200     | 1           |
| <b>Итого</b>                          |          | <b>55</b>    | <b>Итого</b>                        |         | <b>73,5</b> |
| четверг                               |          |              | четверг                             |         |             |
| Суп картофельный с макаронными издели | 200      | 22           | Филе птицы в кисло-сладком соусе    |         |             |
| Филе птицы в кисло-сладком соусе      | 90       | 41           | Макароны отварные с маслом          |         |             |
| Макароны отварные с маслом            | 150      | 8            | Мясо тушеное                        | 90      | 68          |
| Хлеб пшеничный                        | 40       | 3            | Макароны отварные с маслом          | 150     | 8           |
| Компот из сухофруктов                 | 200      | 3,5          | Хлеб пшеничный/ржаной               | 40      | 3           |
|                                       |          |              | Компот из сухофруктов               | 200     | 3,5         |
| <b>Итого</b>                          |          | <b>77,5</b>  | <b>Итого</b>                        |         | <b>82,5</b> |
| пятница                               |          |              | пятница                             |         |             |
| Биточек из птицы                      | 90       | 42,5         | Биточек из птицы                    |         |             |
| Картофель запеченый                   | 150      | 14,5         | Суп куриный с булгуром,помидором    | 200     | 20,5        |
| Хлеб пшеничный/ржаной                 | 40       | 3            | Пельмени отварные с маслом          | 200     | 40,5        |
| Чай с сахаром                         | 200      | 1            | Хлеб пшеничный/ржаной               | 40      | 3           |
|                                       |          |              | Чай с сахаром                       | 200     | 1           |
| <b>Итого</b>                          |          | <b>61</b>    | <b>Итого</b>                        |         | <b>65</b>   |
| суббота                               |          |              | суббота                             |         |             |
| Мясо тушеное                          | 90       | 68           | Рыба запеченная под сырно-овощной   | 90      | 36          |
| Каша пшеничная вязкая с маслом        | 150      | 6,5          | Каша гречневая вязкая с маслом      | 150     | 6,6         |
| Хлеб пшеничный/ржаной                 | 40       | 3            | Хлеб пшеничный/ржаной               | 40      | 3           |
| Компот фруктово-ягодный (яблоко)      | 200      | 6,5          | Компот фруктово-ягодный (яблоко)    | 200     | 6,5         |
| <b>Итого</b>                          |          | <b>84</b>    | <b>Итого</b>                        |         | <b>52,1</b> |