

Утверждаю:
 Директор МАУ "Детское питание
 Гурьевского муниципального округа"
 Боцкарева Т.Н.

01.03 2023 г

платно
 на 01.03.2023

1 неделя (обед школьный)		1 неделя (первое)		1 неделя (бюджетное)		1 неделя	
понеделник	выход г цена	понеделник	выход г цена	понеделник	выход г цена	понеделник	выход г. цена
Плов с мясом	250 50	Щи с мясом и сметаной	200 7	Макароны отварные с маслом	150 7	Булка Сырная	75 18
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2
Компот из сухофруктов	200 3,5	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
		Булка Сырная	75 18				
Итого	55,5	Итого	29	Итого	11	Итого	20
вторник							
Куриные нагетсы с томатным соусом	105 43	Суп рыбный с крупой (сайра)	200 18	Макароны отварные с маслом	150 7	Булка с помидкой	50 13
Каша гречневая вязкая с маслом	150 6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2	Булка с помидкой	50 13				
Итого	53,5	Итого	35	Итого	11	Итого	15
среда							
Мисо тушеное	90 48	Рассольник с мясом и сметаной	200 9	Макароны отварные с сыром	150 10	Сдоба Сибирячка	80 16
Картофельное пюре	150 12	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2	Сдоба Сибирячка	80 16				
Итого	64,0	Итого	29	Итого	14	Итого	18
четверг							
Котлета мясная	90 35	Свекольник с мясом и сметаной	200 10	Макароны отварные с маслом	150 7	Плюшка Кемеровская	75 17
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150 8,5	Чай с сахаром	200 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Плюшка Кемеровская	100 17	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2				
Итого	47,5	Итого	31	Итого	11	Итого	19

ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	25	Суп картофельный с мясом	200	6	Макароны отварные с маслом	150	7	Булка с помадкой	50	13
Макароны отварные с маслом	150	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Чай с сахаром	200	2	Булка с помадкой	50	13	Итого	11		Итого		15
Итого	36,0		Итого	23							
суббота			суббота			суббота			суббота		
Бефстроганов	45	26	Суп овощной с мясом и сметаной	200	7	Макароны отварные с маслом	150	7			
Картофельное пюре	150	12	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Чай с сахаром	200	2	Итого	13,0		Итого	11		Итого		0
Итого	42,0		Итого	28		Итого	11		Итого		0
2 неделя (обед школьный)			2 неделя (первое)			2 неделя (бюджетное)			2 неделя		
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
Гуляш	45	24	Суп куриный с вермишелью	200	8	Макароны отварные с маслом	150	7	Чай с сахаром	200	2
Рис с овощами	150	12	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Сдоба Сибирячка	80	16
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Чай с сахаром	200	2	Сдоба Сибирячка	80	16	Итого	11		Итого		18
Итого	40,0		Итого	28		Итого	11		Итого		18
ВТОРНИК			ВТОРНИК			ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Филе птицы туш. в сливочно сырном соусе	90	35,5	Суп картофельный с мясом	200	6	Макароны отварные с маслом	150	7	Булка Сырная	75	18
Каша гречневая вязкая	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Чай с сахаром	200	2	Булка Сырная	75	18	Итого	11		Итого		20
Итого	46,0		Итого	28		Итого	11		Итого		20
среда			среда			среда			среда		
Пельмени отварные с маслом	200\10	40	Суп гороховый с мясом	200	5	Макароны отварные с сыром	150	10	Булка с помадкой	50	13
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Булка с помадкой			50	13	Итого	14		Итого		15	
Итого	44,0		Итого	22		Итого	14		Итого		15
четверг			четверг			четверг			четверг		
Куриные наггетсы с томатным соусом	105	43	Борщ на м/к булбоне и сметаной	200	10	Макароны отварные с маслом	150	7	Чай с сахаром	200	2
Картофельное пюре	150	12	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Плюшка Кемеровская	100	17
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Чай с сахаром	200	2	Плюшка Кемеровская	100	17	Итого	11		Итого		19
Итого	59,0		Итого	31		Итого	11		Итого		19

ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Жаркое с мясом	240	50,5	Суп куриный с рисом и томатом	200	15,5	Макароны отварные с маслом	150	7	Булка Сырная	75	18
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Булка Сырная			Булка Сырная	75	18						
Итого	54,5		Итого	37,5		Итого	11		Итого	20	
суббота			суббота			суббота			суббота		
Курица запеченная	90	28	Суп картофельный с фасолью	200	6	Макароны отварные с маслом	150	7			
Макароны отварные с маслом	150	7	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Чай с сахаром	200	2									
Итого	39,0		Итого	12		Итого	11		Итого	0	
3 неделя (обед школьный)			3 неделя (первое)			3 неделя (бюджетное)			3 неделя		
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	25	Рассольник с мясом и сметаной	200	9	Макароны отварные с маслом	150	7	Булка с помадкой	50	13
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Чай с сахаром	200	2	Булка с помадкой	50	13						
Итого	37,5		Итого	26		Итого	11		Итого	15	
ВТОРНИК			ВТОРНИК			ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Пельмени отварные с маслом	200\10	40	Суп гороховый с мясом	200	5	Макароны отварные с маслом	150	7	Булка Сырная	75	18
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Булка Сырная			Булка Сырная	75	18						
Итого	44,0		Итого	27		Итого	11		Итого	20	
среда			среда			среда			среда		
Рыба (горбуша) зап., под сырно-овощной ш	90	60	Суп куриный с вермишелью	200	8	Макароны отварные с сыром	150	10	Чай с сахаром	200	2
Картофельное пюре	150	12	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Сдоба Сибирячка	80	16
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
Чай с сахаром	200	2	Сдоба Сибирячка	80	16						
Итого	76,0		Итого	28		Итого	14		Итого	18	

четверг		четверг		четверг		четверг	
Куриные наггетсы томатным соусом	105 43	Суп картофельный с мясом	200 6	Макароны отварные с маслом	150 7	Плюшка Кемеровская	100 17
Макароны отварные с маслом	150 7	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2	Плюшка Кемеровская	100 17				
Итого	54,0	Итого	27	Итого	11	Итого	19
пятница		пятница		пятница		пятница	
Биточек из птицы	90 27	Борщ с мясом и сметаной	200 10	Макароны отварные с маслом	150 7	Булка Сырная	75 18
Рис с овощами	150 12	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2	Булка Сырная	75 18				
Итого	43,0	Итого	32	Итого	11	Итого	20
суббота		суббота		суббота		суббота	
Бефстроганов	90 52	Суп картофельный с мясом	200 6	Макароны отварные с маслом	150 7		
Каша пшениная вязкая с маслом	150 5	Хлеб пшеничный/ржаной	60 4	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2		
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2						
Итого	61,0	Итого	12	Итого	11	Итого	0
4 неделя (обед школьный)		4 неделя (первое)		4 неделя (бюджетное)		4 неделя	
понедельник	«ход г цена	понедельник	«ход г цена	понедельник	«ход г цена	понедельник	выход гр. цена
Филе птицы тушеное с овощами	90 27	Свекольник с мясом и сметаной	200 10	Макароны отварные с маслом	150 7	Чай с сахаром	200 2
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150 8,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Сдоба Сибирячка	80 16
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2	Сдоба Сибирячка	80 16				
Итого	39,5	Итого	30	Итого	11	Итого	18
вторник		вторник		вторник		вторник	
Пельмени отварные с маслом	200 10 40	Булочка куриный с яйцом и гречка	200 13	Макароны отварные с маслом	150 7	Булка Сырная	75 18
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2
Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
		Булка Сырная	75 18				
Итого	44,0	Итого	35	Итого	11	Итого	20

среда		среда		среда		среда	
Чахобили	90 27	Щи вегетарианские со сметаной	200 5	Макароны отварные с сыром	150 10	Булка с помадкой	50 13
Макароны отварные с маслом	150 7	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2	Булка с помадкой	50 13				
Итого	38,0	Итого	22	Итого	14	Итого	15
четверг		четверг		четверг		четверг	
Куринные наггетсы томатным соусом	105 43	Суп картофельный с мясом	200 6	Макароны отварные с маслом	150 7	Чай с сахаром	200 2
Рис с овощами	150 12	Чай с сахаром	200 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Плюшка Кемеровская	100 17
Хлеб пшеничный	30 2	Плюшка Кемеровская	100 17	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2				
Итого	59,0	Итого	27	Итого	11	Итого	19
пятница		пятница		пятница		пятница	
Пельмени с маслом	200\10 40	Борщ с мясом и сметаной	200 10	Макароны отварные с маслом	150 7	Булка Сырная	75 18
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Булка Сырная	75 18	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2
Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
Хлеб пшеничный/ржаной	200 2	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2				
Итого	44,0	Итого	32	Итого	11	Итого	20
суббота		суббота		суббота		суббота	
Рыба запеченная под сырно-овощной шалки	90 30	Суп овощной с мясом и сметаной	200 7	Макароны отварные с маслом	150 7		
Каша гречневая вязкая с маслом	150 6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	60 4	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2		
Хлеб пшеничный/ржаной	30 2	Чай с сахаром	200 2	Чай с сахаром	200 2		
Чай с сахаром	200 2						
Итого	40,5	Итого	13,0	Итого	11	Итого	0
Итого		Итого		Итого		Итого	
48,4		26,23		11,50		15,13	