

Утверждаю:

Директор МАУ "Детское питание
Гурьевского муниципального округа"

Бочкарева Т.Н.

"01" 03 2023 г

примерное меню 2022 г.

с 01.03.2023

1 неделя (абонимент)			2 неделя (абонимент)		
понедельник	выход гр	цена	понедельник	выход гр	цена
Щи с мясом и сметаной	200	7	Суп куриный с вермишелью	200	8
Плов с мясом	250	50	Гуляш	90	48
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Рис с овощами	150	12
Компот из сухофруктов	200	3,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
			Чай с сахаром	200	2
Итого	62,5		Итого	72	
вторник			вторник		
Суп рыбный с крупой (консерва)	200	18	Суп картофельный с мясом	200	6
Куриные наггетсы с томатным соусом	105	43	Филе птицы туш. в сливочно сырном со	90	35,5
Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,5	Каша гречневая вязкая	150	6,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого	71,5		Итого	52	
среда			среда		
Рассольник с мясом и сметаной	200	9	Суп гороховый с мясом	200	5
Мясо тушеное	90	48	Рыба(минтай) тушеная с овощами	90	21,5
Картофельное пюре	150	12	Картофельное пюре	150	12
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого	73		Итого	42,5	
четверг			четверг		
Свекольник с мясом и сметаной	200	10	Борщ на м\к бульбоне и сметаной	200	10
Котлета мясная	90	35	Куриные наггетсы с томатным соусом	105	43
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,5	Макароны отварные с маслом	150	7
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого	57,5		Итого	64	
пятница			пятница		
Суп картофельный с мясом	200	6	Суп куриный с рисом и томатом	200	15,5
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	25	Жаркое с мясом	240	50,5
Макароны отарные с маслом	150	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром и лимоном	200	2,5
Чай с сахаром и лимоном	200	2,5			
Итого	42,5		Итого	70,5	
суббота			суббота		
Суп овощной с мясом и сметаной	200	7	Суп картофельный с фасоль	200	6
Бефстроганов	90	52	Курица запеченая	90	28
Картофельное пюре	150	12	Каша пшенная вязкая с маслом	150	5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого	75		Итого	43	

3 неделя (абонимент)			4 неделя (абонимент)		
понедельник	выход г	цена	понедельник	выход г	цена
Рассольник с мясом и сметаной	200	9	Свекольник с мясом и сметаной	200	10
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	25	Филе птицы тушеное с овощами	90	27
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		46,5	Итого		49,5
вторник			вторник		
Суп гороховый с мясом	200	5	Бульон куриный с яйцом и гречками	200	13
Гуляш	90	48	Пельмени отварные с маслом	210	40
Макароны отварные с маслом	150	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2			
Итого		64	Итого		57
среда			среда		
Суп куриный с вермишелью	200	8	Щи вегетарианские со сметаной	200	5
Рыба (горбуша) зап, под сырно-овощной	90	60	Чахохбили	90	27
Картофельное пюре	150	12	Макароны отварные с маслом	150	7
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		84	Итого		43
четверг			четверг		
Суп картофельный с мясом	200	6	Суп картофельный с мясом	200	6
Куриные наггетсы томатным соусом	105	43	Рыба запеченая с сыром	90	27
Макароны отварные с маслом	150	7	Рис с овощами	150	12
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		60	Итого		49
пятница			пятница		
Борщ с мясом и сметаной	200	10	Борщ с мясом и сметаной	200	10
Биточек из птицы	90	27	Пельмени отварные с маслом	200	40
Рис с овощами	150	12	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2			
Итого		53	Итого		54
суббота			суббота		
Суп картофельный с мясом	200	6	Суп овощной с мясом и сметаной	200	7
Бефстроганов	90	52	Рыба запеченая под сырно-овощной ш:	90	30
Каша пшенная вязкая с маслом	150	5	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		67	Итого		47,5

757

644

58,35