

Утверждаю:  
Директор МАУ "Детское питание  
Гурьевского муниципального округа"

примерное 24-дневное меню  
для обучающихся ОВЗ завтрак

Бочкарева Т.Н.

на 01.03.23

"01" 03 2023 г

1 неделя (Завтрак 1-4 класс)			1 неделя (докорм 1-4 класс)			
понедельник	выход гр.	с\с	понедельник	выход гр.	с\с	
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	14	Щи с мясом и сметаной	250	7	
Блинчики с маслом	80\20	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Батон пшеничный	30	1,2	Чай с сахаром	200	2	
Чай с сахаром и лимоном	200	2,5				
Фруктовый десерт	200	129				
<b>Итого</b>		<b>176,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>187,7</b>
вторник			вторник			
Запеканка куриная под сырной шапкой	90	42	Куриные наггетсы с томатным соусом	105	43	
Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,5	Пюре из гороха с маслом	150	6,5	
Масло сливочное порциями	15	8,25	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Хлеб пшеничный	50	3	Чай с сахаром	200	2	
Напиток плодово-ягодный	200	6				
<b>Итого</b>		<b>65,75</b>	<b>Итого</b>		<b>53,5</b>	<b>119,25</b>
среда			среда			
Огурцы порционные	60	24	Рассольник с мясом и сметаной	200	9	
Мясо тушеное	90	48	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Картофельное пюре	150	12	Чай с сахаром	200	2	
Хлеб пшеничный	40	2,5				
Компот из сухофруктов	200	3,5				
<b>Итого</b>		<b>90</b>	<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>103</b>
четверг			четверг			
Запеканка из творога с шоколадным соусом	150	42	Свекольник с мясом и сметаной	200	10	
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	16,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Батон пшеничный	30	2,45	Чай с сахаром	200	2	
Чай с сахаром	200	2				
<b>Итого</b>		<b>62,95</b>	<b>Итого</b>		<b>14</b>	<b>76,95</b>
пятница			пятница			
Сыр порциями	15	7,95	Суп картофельный с мясом	200	6	
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	25	Хлеб пшеничный	30	2	
Макароны отарные с маслом	150	7	Чай с сахаром и лимоном	200	2,5	
Хлеб пшеничный	40	2,5				
Чай с шиповником	200	11				
<b>Итого</b>		<b>53,45</b>	<b>Итого</b>		<b>10,5</b>	<b>63,95</b>
суббота			суббота			
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	16,5	Суп овощной с мясом и сметаной	200	7	
Омлет натуральный	150	29	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Батон пшеничный	40	3,26	Чай с сахаром	200	2	
Горячий шоколад	200	12				
<b>Итого</b>		<b>60,76</b>	<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>71,76</b>

2 неделя (Завтрак 1-4 класс)			2 неделя (докорм 1-4 класс)			
понедельник	выход гр.	с\с	понедельник	ыход гр	с\с	
Каша рисовая молочная с ананасами	200	23,5	Суп куриный с вермишелью	200	8	85,95
Сыр порциями	15	7,95	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3	
Батон пшеничны	30	2,5	Чай с сахаром	200	2	
Масло сливочное порциями	10	5,5				
Чай с сахаром	200	1,5				
Молочный десерт	200	32				
<b>Итого</b>		<b>72,95</b>	<b>Итого</b>		<b>13</b>	
вторник			вторник			76
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	16,5	Суп картофельный с мясом	200	6	
Филе птицы туш. в сливочно сырном соусе	90	35,5	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3	
Каша гречневая вязкая	150	6,5	Чай с сахаром	200	2	
Хлеб пшеничный	40	2,5				
Кисель плодоваягодный	200	4				
<b>Итого</b>		<b>65</b>	<b>Итого</b>		<b>11</b>	
среда			среда			69,5
Огурцы порционные	60	24	Суп гороховый с мясом	200	5	
Рыба(минтай) тушеная с овощами	90	21,5	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3	
Картофель запеченный	150	5	Чай с сахаром	200	2	
Хлеб пшеничный	50	3				
Компот из кураги	200	6				
<b>Итого</b>		<b>59,5</b>	<b>Итого</b>		<b>10</b>	
четверг			четверг			121
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	16,5	Куриные наггетсы с томатным соусом	105	43	
Омлет с сыром	150	37	Макароны отварные с маслом	150	7	
Батон пшеничны	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3	
Какао с молоком	200	10	Чай с сахаром	200	2	
<b>Итого</b>		<b>66</b>	<b>Итого</b>		<b>55</b>	
пятница			пятница			93,5
Маринад из моркови	60	4,5	Суп куриный с рисом и томатом	200	15,5	
Гулаш	90	48	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Рис отварной с маслом	150	9	Чай с сахаром	200	2	
Хлеб пшеничный	40	2,5				
Сок фруктовый	200	10				
<b>Итого</b>		<b>74</b>	<b>Итого</b>		<b>19,5</b>	
суббота			суббота			79
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	16,5	Суп картофельный с фасоль	200	6	
Пудинг из творога с изюмом со сгущ.молоко.	150	45	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Батон пшеничный	30	2,5	Чай с сахаром	200	2	
Чай с сахаром и лимоном	200	2,5				
		2,5				
<b>Итого</b>		<b>69</b>	<b>Итого</b>		<b>10</b>	



3 неделя (Завтрак 1-4 класс)			3 неделя ( докорм 1-4 класс)			
понедельник	выход гр.	с\с	понедельник	ыход гр	с\с	
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	16,5	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	25	198
Макароны отварные с сыром и маслом	150	10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,5	
Хлеб пшеничный	50	3	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2	
Фруктовый десерт	250	129				
<b>Итого</b>		<b>160,5</b>	<b>Итого</b>		<b>37,5</b>	
вторник			вторник			86,5
Помидоры порционные	60	15,5	Суп гороховый с мясом	200	5	
Гуляш	90	48	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Картофель запеченный	150	5	Чай с сахаром	200	2	
Хлеб пшеничный	50	3				
Напиток плодоягодный	200	6				
<b>Итого</b>		<b>77,5</b>	<b>Итого</b>		<b>9</b>	
среда			среда			90,65
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	16,5	Сук куриный с вермишелью	200	8	
Горячий бутерброд (помидор,сыр)	50	14	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	150	44	Чай с сахаром	200	2	
Батон пшеничный	20	1,65				
Чай с сахаром и лимоном	200	2,5				
<b>Итого</b>		<b>78,65</b>	<b>Итого</b>		<b>12</b>	
четверг			четверг			74,45
Сыр порциями	15	7,95	Суп картофельный с мясом	200	6	
Куриные наггетсы томатным соусом	105	43	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Макароны отварные с маслом	150	7	Чай с сахаром	200	2	
Хлеб пшеничный	50	3				
Компот из сухофруктов	200	3,5				
<b>Итого</b>		<b>64,45</b>	<b>Итого</b>		<b>10</b>	
пятница			пятница			123,5
Фрукты (яблоко)	150	16,5	Биточек из птицы	90	27	
Жаркое с мясом	240	50,5	Рис с овощами	150	12	
Хлеб пшеничный	40	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Чай с облепихой	200	11	Чай с сахаром	200	2	
<b>Итого</b>		<b>80,5</b>	<b>Итого</b>		<b>43</b>	
суббота			суббота			72,4
Фрукты (яблоко)	150	16,5	Суп картофельный с мясом	200	6	
Омлет натуральный	150	29	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Батон пшеничный	60	4,9	Чай с сахаром	200	2	
Горячий шоколад	200	12				
<b>Итого</b>		<b>62,4</b>	<b>Итого</b>		<b>10</b>	

4 неделя (завтрак 1-4 класс)			4 неделя (докорм 1-4 класс)			
понедельник	выход гр.	с\с	понедельник	ыход гр	с\с	
Каша овсяная молочная с маслом	200/5	13	Филе птицы тушеное с овощами	90	27	103,5
Блинчики с маслом	40\10	14,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,5	
Батон пшеничный	30	2,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2	
Молочный десерт	200	32				
<b>Итого</b>		<b>64</b>	<b>Итого</b>		<b>39,5</b>	
вторник			вторник			116,45
Сыр порциями	15	7,95	Пельмени отварные с маслом	200	40	
Бефстроганов	90	52	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Картофель запеченый	150	5	Чай с сахаром и лимоном	200	2,5	
Хлеб пшеничный	50	3				
Кисель витаминизированный	200	4				
<b>Итого</b>		<b>71,95</b>	<b>Итого</b>		<b>44,5</b>	
среда			среда			93,95
Пудинг из творога с персиками с карамельн.	150	53	Щи вегетарианские со сметаной	200	5	
Фрукты (яблоко)	200	16,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Сыр в индивидуальной упаковке	17	10,5	Чай с сахаром	200	2	
Батон пшеничный	30	2,45				
Чай с сахаром и лимоном	200	2,5				
<b>Итого</b>		<b>84,95</b>	<b>Итого</b>		<b>9</b>	
четверг			четверг			120,5
Фрукты (яблоко)	200	16,5	Мясо тушеное	90	48	
Рыба запеченая с сыром	90	27	Макароны отварные с маслом	150	7	
Рис отварной с маслом	150	9	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Хлеб пшеничный	50	3	Чай с сахаром	200	2	
Компот из кураги	200	6				
<b>Итого</b>		<b>61,5</b>	<b>Итого</b>		<b>59</b>	
пятница			пятница			106
Огурцы порционные	60	24	Борщ с мясом и сметаной	200	10	
Гуляш	90	48	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Макароны отварные с маслом	150	7	Чай с сахаром	200	2	
Хлеб пшеничный	50	3				
Сок фруктовый	200	10				
<b>Итого</b>		<b>92</b>	<b>Итого</b>		<b>14</b>	
суббота			суббота			77
Фрукты (яблоко)	150	16,5	Суп овощной с мясом и сметаной	200	7	
Омлет с сыром	150	37	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	
Батон пшеничный	30	2,5	Чай с сахаром	200	2	
Какао с молоком	200	10				
<b>Итого</b>		<b>66</b>	<b>Итого</b>		<b>11</b>	
						77
						100,44
						22,1
						78,35