

Утверждаю:

Директор МАУ "Детское питание  
Гурьевского муниципального округа"

Бочкарева Т.Н. \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ 2025 г

примерное меню

1 неделя (м/д)			2 неделя (м/д)		
понедельник	выход гр.	с/с	понедельник	выход гр.	цена
Плов с мясом	280	112	Гуляш	100	76
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Рис отварной с маслом	180	17,5
Чай с сахаром	200	1	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1
<b>Итого</b>		<b>116,1</b>	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	10
			<b>Итого</b>		<b>107</b>
вторник			вторник		
Куриные наггетсы с томатным соусом	105	49	Запеканка из печени со сливочным соусом	100	43,5
Каша гречневая вязкая с маслом	180	9,5	Макароны отарные с маслом	180	11
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Хлеб пшеничный	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
<b>Итого</b>		<b>62,6</b>	<b>Итого</b>		<b>58,6</b>
среда			среда		
Котлета мясная	100	58	Рыба(филе минтая) тушеная с овощами	100	47,5
Картофельное пюре	180	31	Картофель запеченый	180	19
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Хлеб пшеничный	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
<b>Итого</b>		<b>93,1</b>	<b>Итого</b>		<b>70,6</b>
четверг			четверг		
Котлета мясная	100	58	Куриные наггетсы с томатным соусом	105	49
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	11	Каша гречневая вязкая с маслом	180	9,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Хлеб пшеничный	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
<b>Итого</b>		<b>73,1</b>	<b>Итого</b>		<b>62,6</b>
пятница			пятница		
Филе птицы тушеное в томатном соусе	100	45,5	Жаркое с мясом	280	94,5
Макароны отарные с маслом	180	11	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1
Хлеб пшеничный	40	3,1	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1			
<b>Итого</b>		<b>60,6</b>	<b>Итого</b>		<b>98,6</b>
суббота			суббота		
Бефстроганов	100	87	Курица запеченая	100	51
Картофель запеченый	180	19	Каша пшеничная вязкая с маслом	180	12,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
<b>Итого</b>		<b>110,1</b>	<b>Итого</b>		<b>67,6</b>

3 неделя (м/д)			4 неделя (м/д)		
понеделник	выход гр.	цена	понеделник	выход гр.	цена
Филе птицы тушеное в томатном соусе	100	45,5	Филе птицы тушеное с овощами	100	45,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	11
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
<b>Итого</b>		<b>60,6</b>	<b>Итого</b>		<b>60,6</b>
вторник			вторник		
Запеканка куриная под сырной шапкой	100	66,5			
Макароны отварные с маслом	180	11	Пельмени отварные с маслом	200	39
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200	6
<b>Итого</b>		<b>81,6</b>	<b>Итого</b>		<b>48,1</b>
среда			среда		
Рыба(филе минтая) зап, под сырно-овоу	100	77	Чахохбили	100	60,5
Картофельное пюре	180	31	Макароны отварные с маслом	180	11
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
<b>Итого</b>		<b>112,1</b>	<b>Итого</b>		<b>75,6</b>
четверг			четверг		
Куриные наггетсы томатным соусом	105	49	Рыба(филе минтая) запеченая с сыром	100	69,5
Макароны отварные с маслом	180	11	Рис отварной с маслом	180	17,5
Хлеб пшеничный	40	3,1	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
<b>Итого</b>		<b>64,1</b>	<b>Итого</b>		<b>91,1</b>
пятница			пятница		
Биточек из птицы	100	49	Гуляш	100	76
Рис отварной с маслом	180	17,5	Макароны отварные с маслом	180	11
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
<b>Итого</b>		<b>70,6</b>	<b>Итого</b>		<b>91,1</b>
суббота			суббота		
Бефстроганов	100	87	Рыба(филе минтая) запеченая под сырнк	100	77
Каша пшениная вязкая с маслом	180	12,5	Каша гречневая вязкая с маслом	180	9,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1
<b>Итого</b>		<b>103,6</b>	<b>Итого</b>		<b>90,6</b>